

Candidat Nom:

Prénom:

Action du sauveteur sur le noyé coef 2

Démonstration pratique dans l'eau:

remarque

nage d'approche et plongeon canard sur 4	note sur 4	
prise de la victime au fond remontée à la surface	note sur 6	
maintient de la victime: un bras sous une aisselle ☐ Prise aux deux aisselles ☐ Prise à la nuque (une et deux ☐	note sur 6	
technique de remorquage: jambes simultanées ☐ Jambes alternées (rétro) ☐	note sur 4	
sortie de l'eau:	note sur 4	
parade aux prises du noyé (au moins trois prises des dégagement) ☐ au cou (avant arrière) ☐ au poignet (une main deux mains) ☐ ceinture avant arrière (bras bloqués et non bloqués) ☐ prise d'une jambe et de deux jambes ☐	note sur 8	
Démonstration technique hors de l'eau:		
Consiste à démontrer et commenter les prises effectuées dans l'eau	note sur 8	
Total des points sur 40:		

Résultat de l'épreuve:	conforme	éliminé	Note sur 20
	☐	☐	

signatures jury	
-----------------	--